

**MARS**

**2009**

*SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE BEAUPORT*  
**INFO-PENSÉE**

## **LE PRINTEMPS S'EN VIENT**

Dans ce numéro :

Merci pour le cadeau 2

En vrac 2

Recette du mois 3

Nos partenaires 4

Site Web et notes 4  
Notes

La température se réchauffe graduellement. Le soleil se montre le bout du nez un peu plus souvent, et avez-vous senti sa chaleur sur la peau? Moi, ça me fait de l'effet, ça me réveille, ça m'encourage. Je sens la sève qui se réveille en moi. Mon mari trouve que j'ai trop de projets, il a bien raison le printemps et l'été ne seront pas assez long pour que j'aie le temps de tout faire, je le sais bien. Mais j'aime à penser que le fait d'avoir des projets et de se sentir en éveil au printemps nous fait prendre conscience que l'on est en vie, comme les vivaces. Je vieillie d'un an quand même.



### PROCHAINE RÉUNION

8 avril 2009  
À 19H30

Les oiseaux, joyaux de nos  
Jardins  
Par M. Gilles Paradis

### **Ce soir....**

Nous accueillons ce soir, M. Rock Giguère qui nous fera le plaisir de nous entretenir sur les plantes inconnues, méconnues et introuvables. Attendons-nous à voir des plantes inusitées, peut-être même des nouveautés, qui sait les trouvailles que nous ferons ce soir.



## Merci



.Nous voulons remercier chaleureusement M. Rock Giguère ainsi que sa fille Geneviève et Dominic, de l'aimable contribution à nos prix de présence ce soir. Vous aurez peut-être la chance de vous mériter un bon d'achat pour vous procurer une belle plante venant de: **Les Fleurs de l'Île**, situé au 3536 Chemin Royal à Ste-Famille de l'Île d'Orléans. Il y aura une porte ouverte les 16 et 17 mai prochain. Vous pourrez aussi faire vos achats au Marché du Vieux Port à Québec, entrée nord-est.

## En vrac ...

- Vous pouvez maintenant visiter le site de la Société d'horticulture de Beauport en passant par Google. Nous avons maintenant un site qui est à jour et qui permettra de connaître nos activités. *Horticulture Beauport.ca*
- Il est encore temps de nous faire part de vos suggestions de conférence pour la prochaine saison. Une feuille sera à l'arrière de la salle pour y inscrire vos demandes.
- Voyage horticole, notre choix n'est pas encore fait. Peut-être Charlevoix ou la Beauce?
- Les ateliers de bricolage reprendront bientôt. Surveiller les annonces dans ce journal ou lors des conférences.
- Visite de petits jardins. Comme nous l'avons fait l'an dernier nous sommes à planifier ces sorties. Faites-nous voir votre aménagement paysager, inscrivez-vous à l'arrière de la salle à la pause.
- Expo-plantes aura lieu encore cette année au Carrefour Beauport, les 18 et 19 avril prochain. Exposez nos plante en vous inscrivant ou venez visiter les kiosques.



Connaissez-vous les  
Fleurons du Québec?

## Recette du mois

### SUPRÊME DE POULET À LA GELÉE DE POMME

3 livres de poitrines de poulet désossés  
1/2 tasse de gelée de pommes  
1/2 tasse de vinaigrette française  
1/4 tasse d'eau  
1 enveloppe de soupe à l'oignon

#### Méthode:

Déposer les poitrines dans un plat allant au four.  
Mélanger la gelée de pommes, la vinaigrette, l'enveloppe de soupe à l'oignon et l'eau.  
Par la suite, verser sur les poitrines.  
Cuire au four à 350°F environ 60 minutes.  
Ne pas couvrir et arroser souvent.

Préparation: 15 minutes

Cuisson: 60 minutes

Portions: 4

Un vrai délice.

Merci beaucoup à un membre de la SHB de nous avoir fourni cette recette.

Faites comme elle et donnez-moi lors de la prochaine rencontre vos recettes favories.

Nicole.



