

Comment nourrir les oiseaux?

Dans la nature les oiseaux se nourrissent de graines, d'insectes et de petits fruits. En installant un poste d'alimentation bien garni, on leur fournit une source fixe de nourriture à laquelle ils peuvent revenir quand bon lui semble. L'environnement où se trouve la mangeoire, les graines qu'on y met, les végétaux autour et l'interaction entre eux sont autant de facteurs qui influencent le nombre ou les espèces qui nous rendrons visite. Un milieu bien pourvu de végétaux matures va attirer plus d'oiseaux qu'un milieu pauvre en végétaux.

Observer notre environnement. Si la nourriture qu'on propose attire de gros oiseaux, ceux-ci peuvent effrayer les petits. Est-ce qu'il y a des chats errants? Éviter tout stress qui peut perturber leur visite au jardin. On peut installer une mangeoire à l'année sinon le meilleur moment pour la sortir est en octobre. Les sources naturelles de fruits et graines dans la nature sont plus rares. Choisir un endroit près des arbres, arbustes, conifères pour qu'ils puissent se nourrir en toute quiétude car ils pourront surveiller les alentours et se mettre à l'abri de leurs prédateurs. Ne pas installer une mangeoire près d'une fenêtre car la vitre peut refléter le feuillage et tromper l'oiseau. Ne pas arrêter de les nourrir en hiver car les oiseaux se fient sur ce poste d'alimentation et les tenir pleine pendant les jours les plus froids de l'hiver. Tout aussi important, assurez-vous que la mangeoire est remplie à la fin de la journée car les oiseaux ont besoin de récupérer très vite après une longue nuit glacée.

La nourriture

- **Graines:** Le tournesol est la graine la plus aimée par plusieurs espèces d'oiseaux. Ma préférée. Les mélanges de graines sont aussi très populaires, mais plus de pertes. Les graines de chardon et de millet, rouge ou blanc, est un pur délice pour les roselins, sizerins et bien d'autres oiseaux. Arachides et noix vont attirer les geais bleus et les corneilles.
- **Fruits:** Si vous offrez des fruits secs ou frais, groseilles, canneberges, oranges, baies en général, vous attirerez des oiseaux qui ne sont pas des habitués de mangeoires, comme le merle.
- **Saindoux:** (suif) Il attire beaucoup d'oiseaux insectivores qui doivent changer de régime en hiver. Éviter la graisse de bacon qui contient beaucoup trop de produit toxique pour l'oiseau, préféré la graisse de bœuf. Demander au boucher (saindoux).
- **Nectar** (colibri-oriole) Ne pas prendre ce qu'il se vend sur le marché car c'est toxique pour les oiseaux. Le faire soi-même. 1 pour 4. 1 tasse de sucre blanc pour 4 tasse d'eau, faire chauffer et laisser refroidir. À la fin de l'été le concentré peut-être 1 partie de sucre pour 2 parties d'eau. Fruits frais comme l'orange attire l'oriole de Baltimore, il faut les couper en deux. Plus rarement, on a parfois le plaisir d'observer aux abreuvoirs d'eau sucrée d'autres espèces telles que des pics, des mésanges, des sitelles et plusieurs espèces de parulines.

Entretien d'une mangeoire

Les graines humides deviennent vite toxiques, surtout le maïs concassé, il faudra donc vider, nettoyer et sécher chaque mangeoire deux ou trois fois durant l'hiver. De l'eau tiède fait l'affaire sans produit chimique. Et si vous les laissez à l'année, faire un entretien régulier aussi (1 part d'eau de javel pour 9 parts d'eau) pendant 30 minutes. Pour les mangeoires à colibri, il faut le nettoyer aux 3 à 5 jours surtout par temps de canicule.

Entretien d'un bain d'oiseaux

Idéalement, il devrait être nettoyé à fond toutes les quatre semaines. Un nettoyage régulier aide à réduire la prolifération de maladies chez les oiseaux. Il permet de détruire des moisissures ou des bactéries nocives qui peuvent les rendre malades. L'eau des bains d'oiseaux devrait être changée régulièrement. (Tous les deux ou trois jours) Pour garder l'eau propre plus longtemps placé le bain dans un endroit ombragé. (Moins d'algues) Laver avec l'eau de javel une fois par mois.

Liste de végétaux qui attirent les oiseaux

- Arbres et arbustes
- Amélanchier du Canada (Amélanchier canadensis)
- Aronie noire (Aronia melanocarpa)
- Aubépine (Crataegus x mordenensis)
- Bouleau (Betula)
- Cerisier (Prunus)
- Chèvre-feuille (Lonicera)
- Épinette (Picea)
- Berberis (Berberis)
- Érable (acer)
- Fusain ailé (Euonymus alatus)
- Groseillier alpin (Ribes alpinum)
- Lilas (Syringa)
- Micocouillier occidental (Celtis occidentalis)
- Mûrier (Morus)
- Olivier de bohème (Eleagnus agustifolia)
- Physocarpe doré (Physocarpus opulifolius)
- Pin (Pinus)

Vivaces

- Sauge (Salvia)
- Smilacine à grappes (Smilacia racemosa)
- Sceau de salomon (Polygonatum odoratum)
- Tritome (Kniphofia uvaria)
- Hémérocale (Hemerocalis)
- Véronique (Veronica)
- Vigne vierge (Parthenocissus)
- Vignes à raisin (Vitis)
- Graminées (ex: Calamagrotis-Panicum)
- Crocosmia Lucifer

Annuelles

- Les fleurs rouges attirent beaucoup les colibris.
- Salvia coccinea et autres
- Geranium
- Begonias 'Drangons wing'
- Surfinia-pétunia
- Nicotiana
- Dalhias
- Fushias
- Capucine

Pour attirer les oiseaux frugivores

- Amaranthe
- Tournesol
- Tagètes
- Cosmos
- Centauré
- Pavot
- Zinnia

Les oiseaux ont des préférences pour nicher, partant de la hauteur du sol de leur nid, allant à la grosseur du trou d'entrée, en passant par les dimensions intérieures et de la hauteur du trou par rapport au fond de la cabane.

Dimensions pour les nichoirs

Espèce d'oiseau	Hauteur de la cabane à l'intérieur	Diamètre du trou	Hauteur du trou à partir du plancher de la cabane	Dimensions intérieures du plancher	Hauteur de la cabane au dessus du sol
	centimètres pouces	centimètres pouces	centimètres pouces	centimètres pouces	mètres pieds
Hirondelle bicolore	18 cm 7 po	3,8 cm 1 1/2 po	10 cm 4 po	13 x 13 cm 5 x 5 po	3 à 4,5 m 10 à 15 pi
Merlebleu de l'est	20 à 26 cm 8 à 10 po	3,8 cm 1 1/2 po	15 cm 6 po	13 x 13 cm 5 x 5 po	1 à 3 m 3 à 10 pi
Mésanges	20 à 26 cm 8 à 10 po	3,2 cm 1 1/4 po	15 à 20 cm 6 à 8 po	10 x 10 cm 4 x 4 po	2 à 4,5 m 6 à 15 pi
Troglodyte familial	15 à 20 cm 6 à 8 po	2,6 cm 1 po	8 à 15 cm 3 à 6 po	10 x 10 cm 4 x 4 po	2 à 3 m 6 à 10 pi
Sitelles	20 à 26 cm 8 à 10 po	3,2 cm 1 1/4 po	15 à 20 cm 6 à 8 po	10 x 10 cm 4 x 4 po	2 à 4,5 m 6 à 15 pi
Pic flamboyant	43 à 48 cm 17 à 29 po	6,4 cm 2 1/2 po	35 à 40 cm 14 à 16 po	18 x 18 cm 7 x 7 po	2,5 à 6 m 8 à 20 pi
Pic mineur	20 à 26 cm 8 à 10 po	3,2 cm 1 1/4 po	15 à 20 cm 6 à 8 po	10 x 10 cm 4 x 4 po	2 à 4,5 m 6 à 15 pi
Pic chevelu	26 à 30 cm 10 à 12 po	5 cm 2 po	15 à 20 cm 6 à 8 po	15 x 15 cm 6 x 6 po	2,5 à 6 m 8 à 20 pi
Petit Duc	33 à 40 cm 13 à 16 po	8 cm 3 po	23 à 30 cm 9 à 12 po	20 x 20 cm 8 x 8 po	3 à 9 m 10 à 30 pi
Petite Nyctale	43 à 48 cm 17 à 29 po	6,4 cm 2 1/2 po	35 à 40 cm 14 à 16 po	18 x 18 cm 7 x 7 po	2,5 à 6 m 8 à 20 pi

Références

- Le naturaliste : 418-653-2444 Place de la cité, 2600 Boul. Laurier, loc, 106, Qc
- Club des ornithologues de Québec: 418-661-3544, Domaine Maizerets, 2000 boul.Montmorency, Qc, www.coq.qc.ca

- Protection des oiseaux du Québec: 514-637-2141, c.p. 43, suc.B, Montréal, Qc
- Regroupement Québec-Oiseaux: Magasine, www.quebecoiseaux.org
- Le répertoire des sites Web relatifs aux oiseaux du Québec www.oiseaux.ca
- Endroits pour faire de l'observation, Bois-de-Coulonge, Cap tourmente, Marais Léon-Provencher, Domaine Maizerets, Domaine Joly, Parc linéaire
- Guide d'identification des oiseaux, cd, Jean Paquin
- Les oiseaux du Québec et de l'est de l'Amérique du Nord, le nouveau guide
Perterson, cd chants d'oiseaux