

L'info-Pensée

LA FIÈVRE DES FOINS

La rhinite saisonnière, aussi appelée rhume des foin, est une réaction allergique causée par l'exposition aux pollens. Au Québec, 1 personne sur 8 souffre de la rhinite saisonnière, qui est causée principalement par le pollen de l'herbe à poux. La rhinite saisonnière débute habituellement au printemps, lorsque certains arbres pouvant causer des allergies libèrent leur pollen dans l'air. Par la suite, d'autres plantes allergènes libèrent leur pollen tout au long de l'été, et ce, jusqu'à la mi-octobre. Les réactions allergiques causées par les différents pollens se manifestent à peu près aux mêmes périodes chaque année, soit : de mars à juin (pollen des arbres et des arbustes); de mai à octobre (pollen des graminées, tels que le gazon, le foin, le pâturin et le brome); de juillet à octobre (pollen de l'herbe à poux). Les changements climatiques allongent la période pendant laquelle les plantes et les arbres produisent du pollen. Par conséquent, la période des allergies risque elle aussi de se prolonger au cours des prochaines années. Comme les symptômes sont assez variés (éternuement, conjonctivite, gorge qui pique, asthme, etc) et peuvent varier d'intensité d'une personne à l'autre, je ne les énumérerai pas ici. Comment combattre les symptômes: toute une gamme d'anti-allergiques sont offerts en pharmacie, consultez votre pharmacien ou médecin. Comment combattre l'herbe à poux: Sur les petits terrains, tels que les terrains résidentiels, il est préférable d'arracher l'herbe à poux dès que vous la voyez. Vous pouvez effectuer l'arrachage : à la main, en déracinant la plante avec un outil de jardinage, par exemple une binette. Pour les grands terrains. Sur les terrains de plus grandes dimensions, vous pouvez tondre la plante à l'aide d'une tondeuse à gazon. Pour obtenir de meilleurs résultats, tondez l'herbe à poux 2 fois par année, à la mi-juillet et à la mi-août, afin de réduire au maximum la quantité de pollen qui est libéré. L'arrachage et la tonte sont 2 méthodes rapides et efficaces pour supprimer l'herbe à poux de votre terrain. Vous pouvez jeter les plantes arrachées ou coupées avec les ordures. Il n'est pas recommandé de les mettre dans le compost, car les graines d'herbe à poux peuvent le contaminer. Empêcher l'herbe à poux de pousser: pousse difficilement dans les pelouses fournies et fertiles. vous pouvez : utiliser du paillis ou des plantes couvre-sol aux endroits où il n'y a pas de pelouse; améliorer la qualité du sol avec un terreau ou de l'engrais. ATCHOUM...



Herbe à poux

DANS CE NUMÉRO

Ce soir	2
En vrac	2
Nos commanditaires...	4
Site Web	4
Notes	4

PROCHAINE RÉUNION

10 octobre 2018

À 19h30

Assemblée générale et
encan

OUVERT À TOUS

CE SOIR...

Qui de mieux pour débiter la saison que de recevoir M. Roch Giguère que nous connaissons bien. Venez découvrir le monde fascinant des pivoinies rustiques, Itoh ou arbustives. Ce ne sont plus les plantes de nos grands-mères De plus c'est le temps propice pour l'achat et la plantation.

EN VRAC...

Le texte d'introduction est tiré du site du gouvernement du Québec au www.quebec.ca. Il contient plus d'informations pertinentes pour les personnes souffrant d'allergie saisonnière.

Nous souhaitons la bienvenue à toutes les personnes qui assistent à nos conférences. Devenez membre offre plusieurs avantages dont un rabais à l'achat de plantes dans les jardineriees participantes, prix réduit lors de nos voyages horticoles, prix réduit si vous assistez à une conférence d'une autre société d'horticulture. Bienvenue aux anciens et nouveaux.

Inscrivez-vous pour la soirée Bingo le 24 octobre 2018 pour remercier le ROSPAB, nous allons nous amuser au Bingo des Chutes, 4175, boul Ste-Anne, Québec. Réservez auprès du conseil. Prix de groupe pour les cartes. Début de la soirée à 18h45.

Préparation pour l'encan au profit de la SHB: Vous pouvez amener plantes, articles horticoles, livres, produits du terroir, friandises, etc... La mise à prix débute à \$1.00 ou plus selon l'article. Prévoyez votre argent en petites coupures, ce qui facilite la tâche des « bénévoles encanteurs ». La criée sera fait par notre encantrice émérite: Christine Arbour.

Visitez notre site web, ainsi que notre page Facebook.

Le site Facebook, est un groupe privé, c'est-à-dire qu'il est réservé aux membres de la SHB uniquement. Vous pouvez faire la demande d'abonnement sur le site ou en avisant le CA.

BONNE SAISON 2018-2019

RECETTE DU MOIS

CROUSTADE AUX POMMES (FRUITS)

GARNITURE

1/3 tasse de farine

3/4 tasse de gruau

1/3 tasse de cassonade pressée

1/4 tasse de beurre froid

Préparer la recette de garniture en double si besoin

PRÉPARATION DE POMMES :

4 tasses de pommes tranchées

1/2 tasse de sucre

2 c. à table d'eau

2 c. à thé de jus de citron

Mélanger ensemble la farine, le gruau et la cassonade

Couper le beurre dans les ingrédients secs jusqu'à ce que le mélange soit granuleux, garder de côté.

Disposer les pommes dans un moule graissé

Saupoudrer de sucre et asperger d'eau et de jus de citron

Saupoudrer la garniture sur les fruits préparés dans le moule.

Cuire à 350 F environ 35 minutes ou jusqu'à ce que les fruits soient tendres.

BON APPÉTIT !!

